

Über Mich

- Promovierte **Molekularbiologin** mit über **25 Jahren** Erfahrung in Biotech und Medizintechnik
- Expertise im **Scale-Up** bis hin zu internationalen **Konzernen**
- **Systemische Business Coach**, Mentorin, Managementtrainerin und NLP-Master

Durch meine eigene **Führungserfahrung** kenne ich Loyalitätskonflikte und strategische Unsicherheiten aus erster Hand. Eine empathische **Sparringspartnerin** hätte ich mir damals selbst gewünscht. Heute begleite ich Sie dabei, **Klarheit für Entscheidungen** zu gewinnen, **eigene Muster** in Bezug auf Ihre Führungsrolle zu reflektieren und neue **Perspektiven** zu entwickeln.

Ich schaffe einen **vertrauensvollen Raum**, in dem Klarheit und **Emotion** Platz haben – damit **tragfähige Lösungen** und **nachhaltige Veränderungen** entstehen.



Dr. Annette Tietze

Vielleicht ist jetzt der Moment für

- mehr Klarheit.
- mehr innere Stabilität.
- eine Führung, die zu Ihnen passt.

Lassen Sie uns sprechen.

Kontakt



Dr. Annette Tietze

Personal & Business Coach

„Sie tragen viel Verantwortung –
aber wer trägt eigentlich Sie?“

Allein mit **Entscheidungen**?
Zerrissen zwischen Erwartungen?
Nach außen **souverän** - innerlich erschöpft?

▶ **Gefangen im Hamsterrad?**
Könnte es an persönlichen
Überzeugungen liegen?

Meine Arbeitsweise



Coaching mit Tiefgang

- In meiner **zielerorientierten** Herangehensweise arbeiten wir auf Augenhöhe, um Hindernisse und **Muster** zu erkennen, die Ihrer persönlichen Entwicklung im Weg stehen.
- Dabei kombiniere ich **analytische Klarheit** mit einem Gespür für Dynamiken und Zusammenhänge, **strukturiert** im Vorgehen und offen für die Wechselwirkungen zwischen Gedanken, **Emotionen** und Beziehungen.
- ▶ Sie verlassen das Coaching mit:
 - einem konkreten **Umsetzungsplan**
 - emotionaler **Entlastung**
 - neuer **Handlungssicherheit**

Expert:innen & Führungskräfte

Sie tragen große Verantwortung und begegnen täglich komplexen Herausforderungen in Ihrer **„Sandwich-Position“**. Dabei haben Sie wenig Raum für eigene Anliegen. Vielleicht wünschen Sie sich gerade unter Druck mehr **Gelassenheit, Souveränität** und einen vertrauensvollen Austausch mit einer **Sparringspartnerin**.

Im Einzel-Coaching erwartet Sie:

- Ein individueller, **lösungsorientierter Coaching-Plan** mit klaren, umsetzbaren Schritten.
- **Tiefgreifende Fragen** statt herkömmliches Business Coaching und treffsichere Impulse helfen Ihnen, sich in Ihrer Rolle zu reflektieren.
- ▶ Ihre eigene **Identität** wird gestärkt damit Ihre äußere **Führung** authentisch, stabil und **wirksam** wird.

Ein vertrauensvoller Raum
ohne Masken, ohne Rollen -
ganz Sie selbst!



Foto von virender-singh
auf unsplash.com



Foto von sable-flow
auf unsplash.com

Team- Coaching

Sie erleben in Ihrem Team unterschiedliche **Arbeitsstile**, müssen neue Aufgaben verteilen. Veränderungen können **Unsicherheiten** oder **Spannungen** erzeugen. Die Mitarbeitenden wünschen sich mehr Eigenverantwortung, **Vertrauen** und einen guten **Zusammenhalt**.

Im Team-Coaching erwartet Sie:

- Ein maßgeschneidertes Konzept mit **praxisnahen Übungen** basierend auf GfK nach Marshall Rosenberg.
- Ein respektvoller Umgang – die interne und externe **Kommunikation** wird gestärkt.
- ▶ Das fördert:
 - ein gesundes und stabiles **Arbeitsumfeld**
 - starke **Mitarbeiterbindung**
 - **Motivation** und echtes Engagement